

Задачи по теме «Самооценка личности»

Уважаемые студенты!

Вашему вниманию предлагаются задачи для самостоятельной работы. Все они имеют различную степень сложности.

Степень сложности вопросов отмечена «звездочкой»:

- * - легкий вопрос;
- ** - средняя сложность вопроса;
- *** - вопрос повышенной сложности.

Выберите на своё усмотрение одну или несколько задач, ориентируясь на уровень её сложности. Дайте письменные комментарии к вопросам задачи. Сдайте преподавателю.

Общие критерии оценки: даны полные и логичные комментарии, продемонстрировано умение аргументировать свою точку зрения, понимание сути вопроса.

Дополнительные критерии:

«Отлично» - одна задача высокой сложности или две задачи среднего уровня сложности.

«Хорошо» - одна задача среднего уровня сложности или две задачи легкого уровня. Или задача высокого уровня сложности требует более полного решения.

«Удовлетворительно» - решена одна задача легкого уровня. Или задача среднего уровня требует более полного решения, или частично решена задача высокого уровня сложности.

ЗАДАЧА 1**

...Утки клевали его, куры щипали, а девушка, что кормила домашнюю птицу, толкала утенка ногой.

Но вот утенок вдруг перебежал двор и перелетел через изгородь! Дикие утки увидели его.

- Ты кто такой? - спросили они; но утенок только вертелся да раскланивался, как умел.

- Вот безобразный! - сказали дикие утки. - Впрочем, это не наше дело. Только смотри не вздумай с нами породниться!

Бедняжка! Где же ему было думать о женитьбе! Лишь бы позволили ему просидеть тут в камышах да попить болотной водицы - вот и все, о чем он мечтал...

Попробуйте проанализировать поведение гадкого утенка.

- Какая самооценка была у гадкого утенка?
- Что повлияло на формирование такой самооценки?
- Как повлияло отношение матери-утки на формирование самооценки гадкого утенка?
- Как зависело поведение утенка от его самооценки?
- Каков был уровень притязаний гадкого утенка?

ЗАДАЧА 2**

...Жила-была девочка. Звали ее Айога. Все ее любили и говорили, что красивее ее никого нет ни в одном стойбище. Айога стала часто любоваться собой. Глядит на себя – не наглядится. То в медный таз начищенный смотрится, то своим отражением в воде любуется. Некогда Айоге делом заниматься...

Ненецкая сказка

- Какую самооценку имеет Айога?
- На основе чего могла сформироваться такая самооценка?
- Используя знания возрастной психологии, расскажите, на основе чего формируется самооценка человека в различные возрастные периоды?
- От чего в большей степени зависит сформированная, адекватная, осмысленная самооценка?

ЗАДАЧА 3***

...Чуть ли не с самого детства кум Тыква мечтал о том, что у него будет когда-нибудь собственный домик, и каждый год покупал по одному кирпичу для будущей постройки...

Так шел год за годом. Наконец наступил день, когда кум Тыква почувствовал, что становится стар и не может больше работать. Он решил без лишних слов начать постройку.

«Я сложу из кирпичей совсем-совсем маленький домик, - думал он, работая. – Мне ведь дворца не нужно, я и сам невелик. А если кирпичей не хватит, пушу в ход бумагу».

- Как мог бы прокомментировать этот отрывок Уильям Джемс, исходя из своей «формулы счастья»?
- Насколько адекватной является самооценка кума Тыквы?
- Как вы думаете, смог бы кум Тыква построить себе домик, если бы он имел иной уровень притязаний? Обоснуйте ответ.

ЗАДАЧА 4**

Когда видишь хорошее, следует отнестись к нему почтительно и проверить, есть ли у тебя эти качества. Когда видишь плохое, следует отнестись к нему с презрением и проверить, нет ли у тебя этих качеств.

Чжуанцзы (Китайский мудрец, ок.369-286 до н.э.)

- К чему призывает китайский мудрец человека?
- Как называется процесс работы над собой?
- Можно ли сказать, что человек на протяжении всей жизни реализует данный процесс?
- На что при этом ориентируется человек?
- Можно ли сознательно изменить свою самооценку?

ЗАДАЧА 5*

*...Вот царица, наряжаясь
Перед зеркальцем своим,
Перемолвилась с ним:
«Я ль на свете всех милее,
Всех румяней и белее?»
Что же зеркальце в ответ?
«Ты прекрасна, спору нет;
Но царевна всех милее,
Всех румяней и белее».
Как царица отпрыгнет,
Да как ручку замахнет,
Да по зеркальцу как хлопнет, каблучком-то как притопнет!..
«Ах ты, мерзкое стекло!
Это врешь ты мне назло...»*

- Какую самооценку имеет Царица из известной сказки А.С.Пушкина?
- Что такое самооценка?
- Какая самооценка может быть у человека?

ЗАДАЧА 6***

Эйнштейн был изумлен, обнаружив в один прекрасный день, что является одним из самых знаменитых людей в мире. Людям он казался таким же странным, как его теория относительности. Кстати, сам он объяснял свою теорию так: мужчина сидит с хорошенькой девушкой – и часы летят незаметно. Но если ему придется сидеть на раскаленной плите, минута будет казаться вечностью. Это и есть относительность.

Однажды капитан трансатлантического лайнера предложил ему выбрать любую каюту. Эйнштейн сказал, что ему абсолютно безразличны условия, он готов путешествовать хоть на рулевом колесе. Он презирал славу, деньги и титулы. Счастье для него состояло из работы, игры на скрипке и плавания под парусом.

(Д.Карнеги. Малоизвестные факты о хорошо известных людях. – М., 1993)

- Какую самооценку имел Альберт Эйнштейн?
- Повлияла ли его самооценка на то, чего достиг великий ученый?
- Вспомните пирамиду потребностей Альберта Маслоу. Куда бы Вы отнесли Эйнштейна? Обоснуйте свое мнение.

ЗАДАЧА 7*

Эпиграфом к роману «Евгений Онегин» А.С.Пушкин выбрал слова:

"Проникнутый тщеславием, он обладал сверх того еще особенной гордостью, которая побуждает признаваться с одинаковым равнодушием в своих как добрых, так и дурных поступках, - следствие чувства превосходства, быть может, мнимого"

О какой самооценке идёт речь в данных строках?

Из чего складывается самооценка личности ребёнка, взрослого человека?

ЗАДАЧА 8***

*Если ты думаешь, что сможешь - ты прав,
если ты думаешь, что не сможешь - ты тоже прав.*

Генри Форд

Прокомментируйте слова Генри Форда.

Заполните таблицу:

Самооценка	«плюсы»	«минусы»	Рекомендации по формированию адекватной самооценки
завышенная			
заниженная			

ЗАДАЧА 9*

Прочитайте отрывок из древнегреческого мифа о Нарциссе.



Карл Брюллов. Нарцисс, смотрящий в воду

***Нарцисс** был сыном речного бога Кефисса и нимфы Лириоэссы. Нарцисс был самым красивым юношей. Кефисс и Лириоэсса в свое время обратились к оракулу Тиресею и узнали, что их сын проживет до старости лет только в том случае, если никогда не увидит своего отражения. ...*

*Однажды **Нарцисс**, возвращаясь с охоты, почувал сильную жажду и остановился попить воды на краю чистого и спокойного источника и уже*

наклонился чтобы напиться, но тут он впервые увидел свое отражение. Юноша не смог оторвать глаз от красоты увиденного, он влюбился сам в себя, но зачах от любви и поблек как цветок.

- Какая самооценка была у Нарцисса?
- Как может повлиять самооценка на успешность человека?

ЗАДАЧА 10*

Вспомните сказку А.Волкова «Волшебник Изумрудного города».
Прочитайте отрывок про Трусливого Льва.

*... А... а как вы узнали, что я трус? — спросил ошеломлённый Лев. ...
Как я не стараюсь скрыть свою трусость, а дело всё-таки выплывает наружу. Я всегда был трусом, но ничего не могу с этим поделать!*

*...
Конечно, все считают меня храбрым: ведь лев — царь зверей! Когда я реву — а я реву очень громко, вы слышали — звери и люди убегают с моей дороги. Но если бы слон или тигр напал на меня, я бы испугался, честное слово! Хорошо ещё, что никто не знает, какой я трус, — сказал Лев, утирая слёзы пушистым кончиком хвоста. — Мне очень стыдно, но я не могу переделать себя.*

- Какую самооценку имеет Лев?
- Как самооценка Льва влияла на его поведение?
- Чувствовал ли Лев себя счастливым? Почему?
- Прокомментируйте формулу «счастья» В.Джемса.