**Заполните таблицу.**

**Внешние проявления темперамента**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Признак*** | ***Холерик*** | ***Сангвиник*** | ***Флегматик*** | ***Меланхолик*** |
| *Эмоциональность* |  |  |  |  |
| *Терпение* |  |  |  |  |
| *Выдержанность* |  |  |  |  |
| *Речь* |  |  |  |  |
| *Мимика и жесты* |  |  |  |  |
| *Устойчивость интересов* |  |  |  |  |
| *Устойчивость настроения* |  |  |  |  |
| *Способность к адаптации* |  |  |  |  |
| *Общительность* |  |  |  |  |
| *Отношение к критике* |  |  |  |  |

**Эталон ответа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Признак*** | ***Холерик*** | ***Сангвиник*** | ***Флегматик*** | ***Меланхолик*** |
| *Эмоциональность* | Высокая. Бурные вспышки, резкая смена настроения | Эмоции поверхностные, кратковременные | Слабо выражена | Глубокая, сильная, но «в себе» |
| *Терпение* | слабое | умеренное | большое | Очень слабое |
| *Выдержанность* | Вспыльчив, невыдержан | Выдержан, сохраняет самообладание в сложной обстановке | Выдержан, легко сдерживает себя | Трудно предсказуем |
| *Речь* | Быстрая, сбивчивая, неровная | Быстрая, отчетливая, образная | Спокойная, равномерная, с паузами | Слабая, тихая, с задыханием |
| *Мимика и жесты* | Резкие, большая амплитуда движений | Живые, выразительные | Малоподвижен, вял | Робкие, стесненные |
| *Устойчивость интересов* | неустойчивые | неустойчивые | устойчивые | устойчивые |
| *Устойчивость настроения* | Неустойчивое, преобладает бодрое | Устойчивое жизнерадостное | устойчивое | Неустойчивое, преобладает пессимизм |
| *Способность к адаптации* | хорошая | отличная | медленная | трудная |
| *Общительность* | Резок, прямолинеен, неуживчив | Общителен | Ровен в отношениях с людьми, в меру общителен | Склонен к одиночеству, замкнутость |
| *Отношение к критике* | Нетерпимое | Легкое | Спокойное | болезненное |