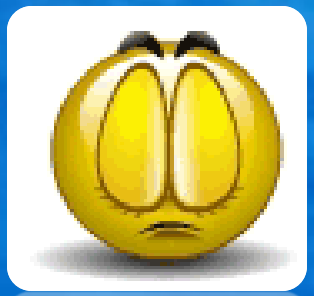
ЭМОЦИИ И ЧУВСТВА

Эмоции в жизни – это самые разнообразные реакции человека – от бурных взрывов страсти до тонких оттенков настроений.

Стенические эмоции- (положительные эмоции)

радость, счастье, возбуждение, бодрость…



Астенические эмоции- (отрицательные эмоции)

горе, тоска, уныние, страх, печаль…

Типы эмоций:

Настроение

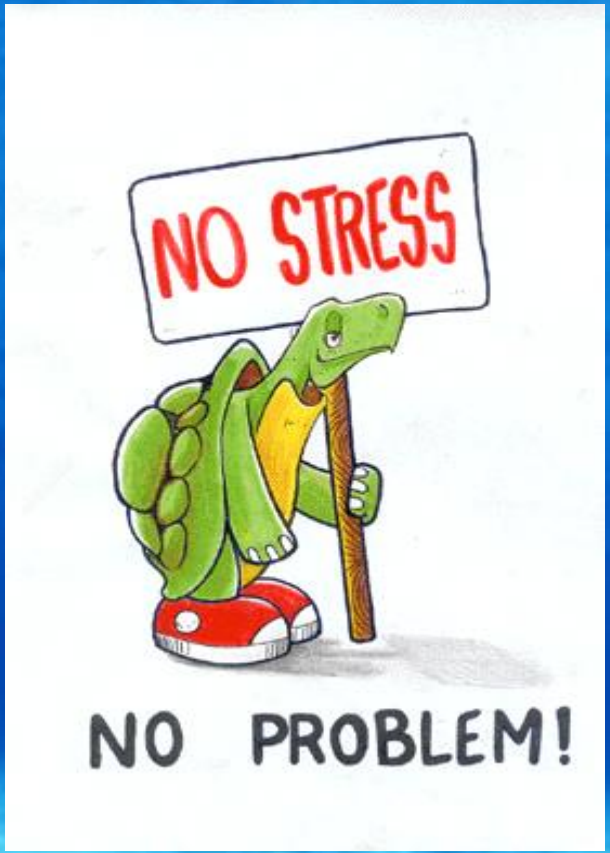
Сравнительно слабо выраженное, долго сохраняющееся эмоциональное состояние, связанное с общим физическим или психологическим самочувствием человека в данный период времени.

Аффекты

эмоциональные состояния взрывного характера, бурно протекающее, характеризующееся изменением сознания, нарушением волевого контроля

Страсть

– высшее проявление чувств, сплав эмоций, мотивов, сконцентрированных вокруг определенного вида деятельности или предмета.



СТРЕСС

состояние длительного и сильного психологического напряжения, связанное с эмоциональной перегрузкой

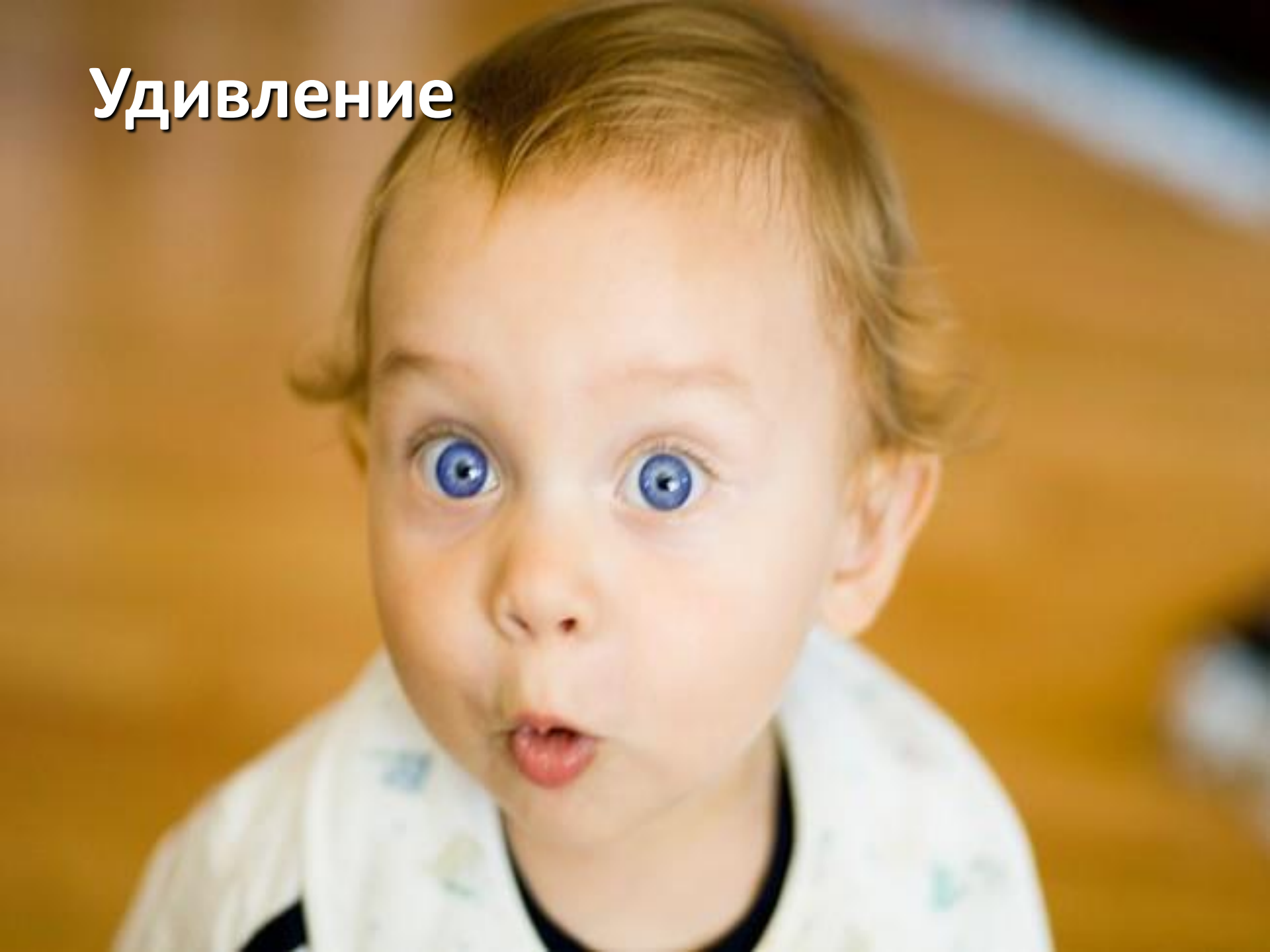
СОБСТВЕННО ЭМОЦИИ

Базовые эмоции:

интерес

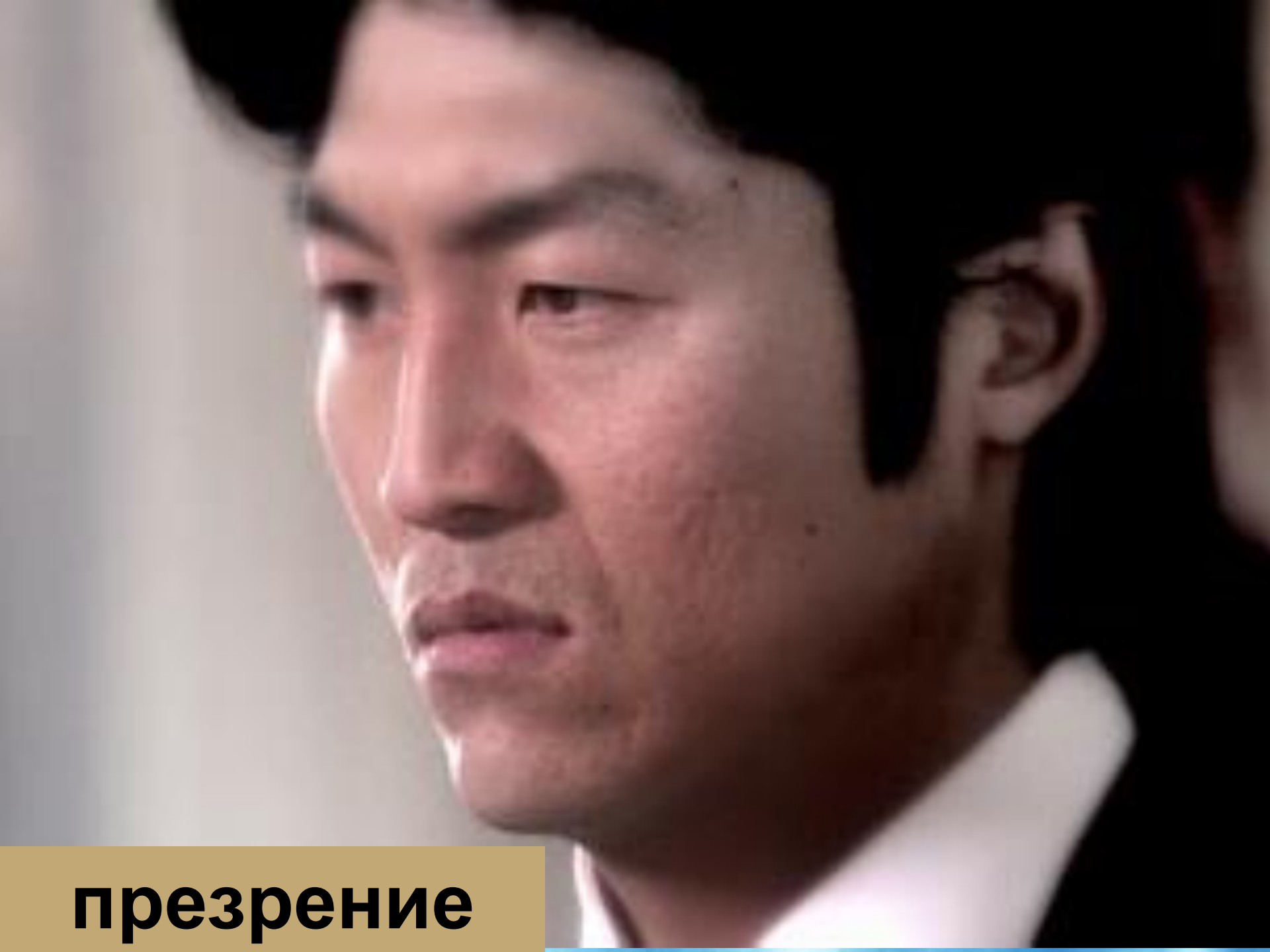
Радость

Удивление



печаль

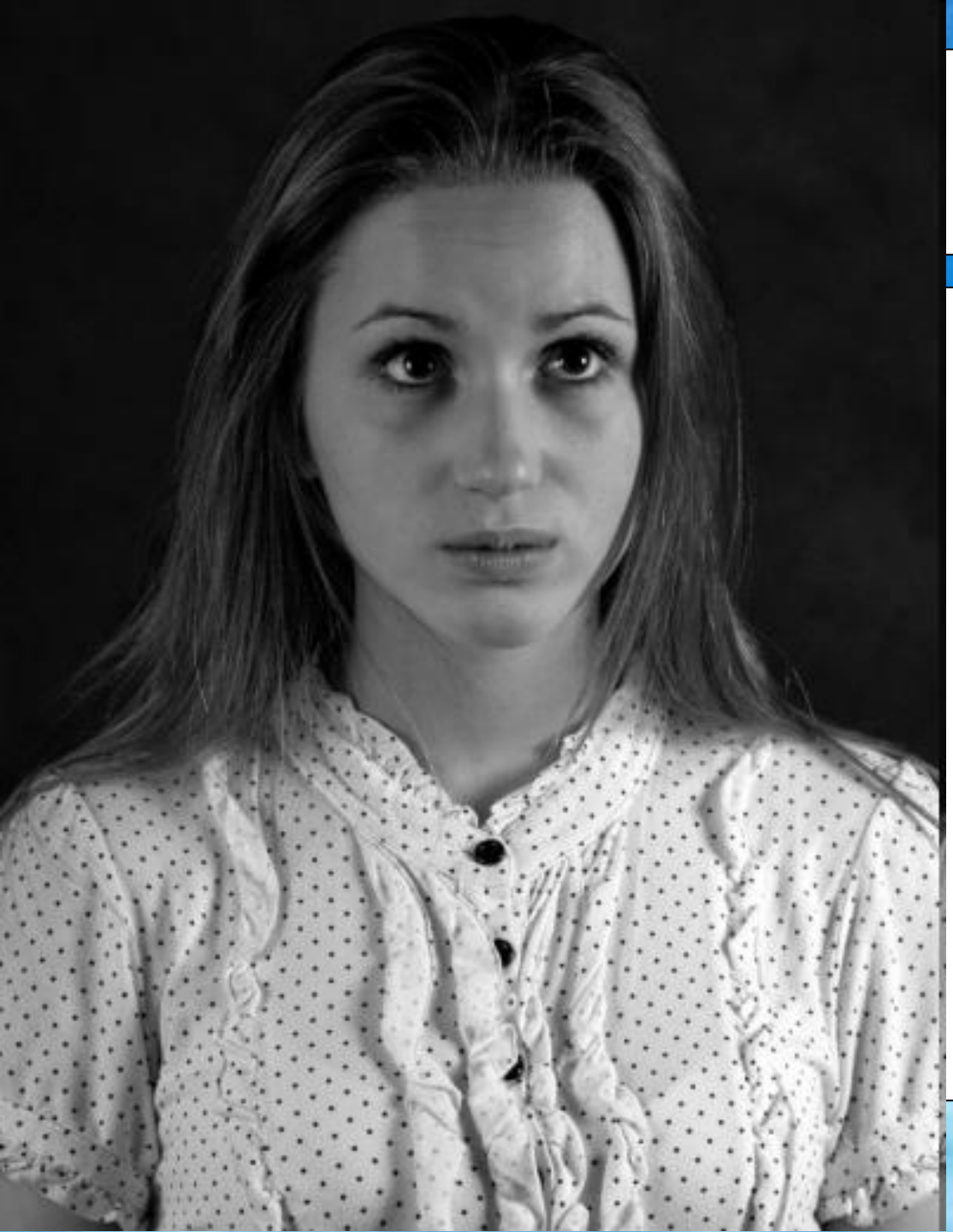
Гнев



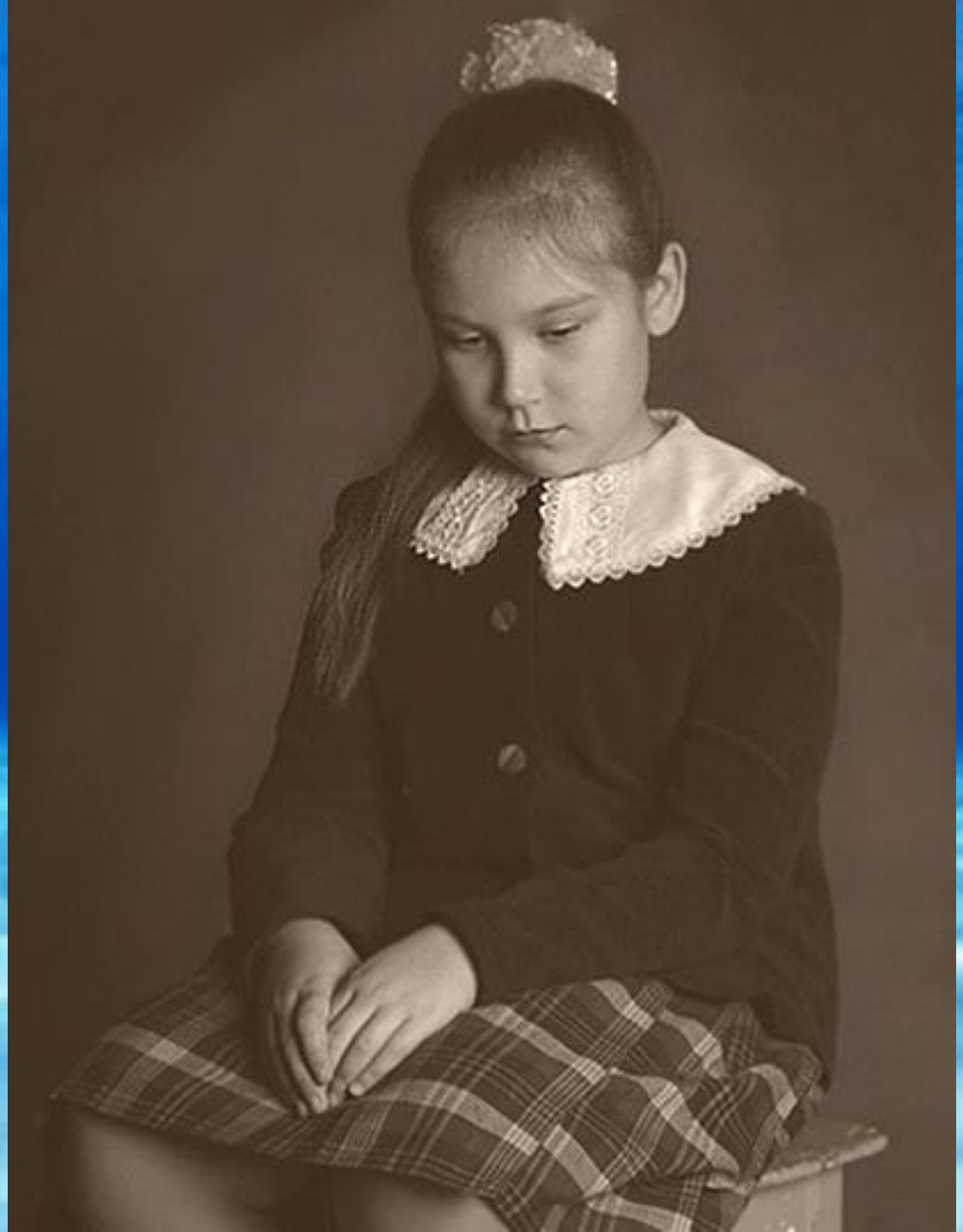
презрение

Страх

смущение



СТЫД



вина

ЧУВСТВА

Чувства

Смелость – страх…

Любовь – ненависть…

горе – радость…

Чувства – высший продукт развития, устойчивое эмоциональное отношение человека к явлениям действительности и другим людям.

Различают чувства:

Нравственные (моральные)

Эстетические

Интеллектуальные

МОТИВАЦИОННО-ПОТРЕБНОСТНАЯ СФЕРА ЛИЧНОСТИ

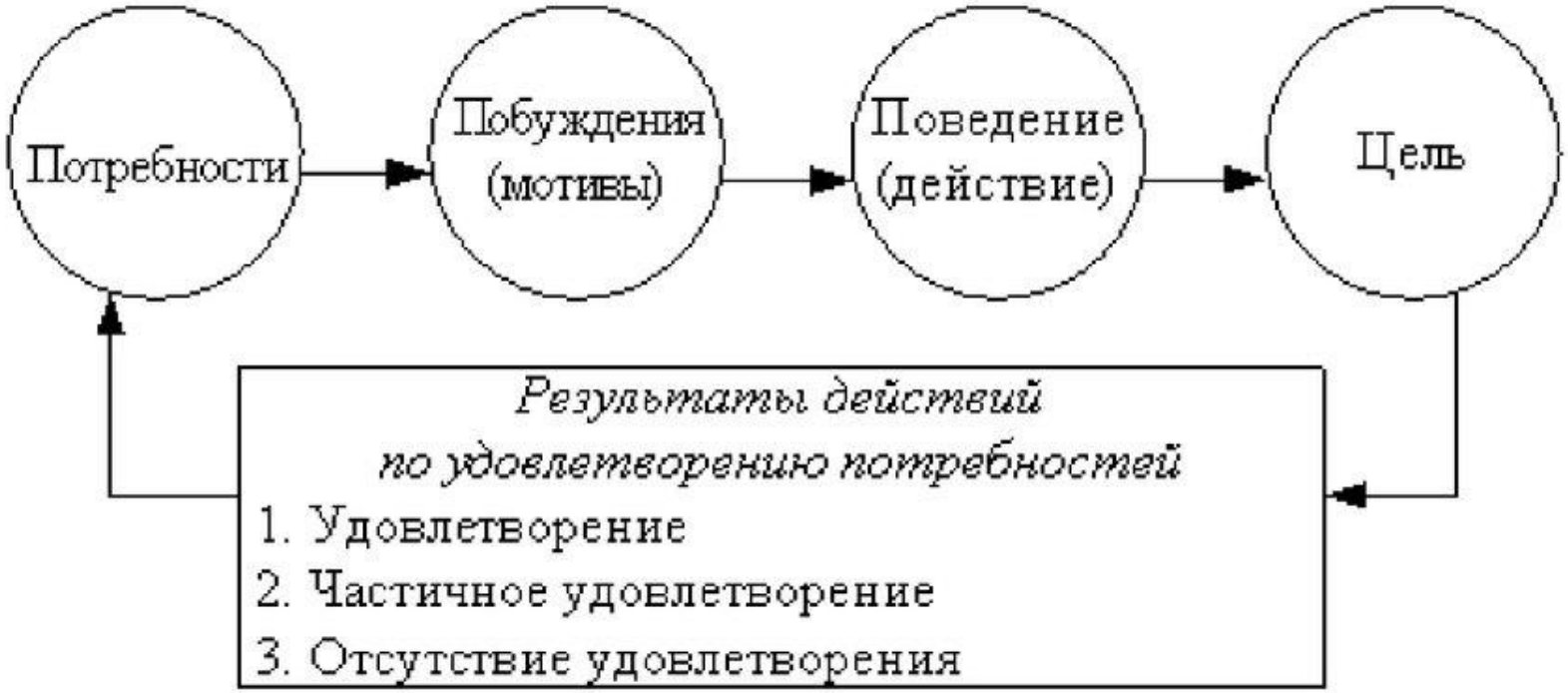
Потребность – осознаваемое или неосознаваемое переживание человеком нужды в чем-либо.

Неосознанные потребности – влечения,
осознанные потребности – желания.

Мотив – это побуждение к совершению поведенческого акта, который порождается системой потребностей человека.

Мотивация – это процесс образования мотива у одного человека или процесс побуждения к действию другого человека.

Структура мотивации



Цель

* **Цель** – осознанный образ предвосхищаемого результата, на достижение которого направлены действия человека.

ПИРАМИДА ПОТРЕБНОСТЕЙ

Классификация мотивов:

Две тенденции

к достижению успеха

- постановка перед собой позитивных целей;
- активный поиск средств;
- свои победы и неудачи склонны объяснять объёмом своих усилий, своим старанием.

к избеганию неудачи

- не уверены в себе, боятся критики,
- с учебными предметами, где возможна неудача, у них связаны отрицательные эмоции.

Мотивация связана с низкой самооценкой, неверием в свои силы, в возможность успеха.

ЛОКУС КОНТРОЛЯ

экстернальный,
внешний

интернальный,
внутренний

характеристика локализации причин, исходя из которых человек объясняет свое поведение и ответственность, а также наблюдаемое им поведение других людей.

ВОЛЯ

- ***Воля – это способность человека действовать в направлении сознательно поставленной цели, преодолевая при этом внутренние и внешние препятствия.***
- ***Воля – это высшая психическая функция, которая развивается не сама по себе, а в связи с общим развитием личности. Ее развитие начинается в раннем детстве.***

Волевые качества личности:

- - сила воли и ее проявления: выдержка, самообладание,
- - целеустремленность,
- - настойчивость (отличать от упрямства),
- - инициативность,
- - самостоятельность,
- - решительность (отличать от импульсивности),
- - последовательность,
- - самоконтроль.

Рекомендуемая литература:

Основной источник:

1. Островская, И.В. Психология: учебник / И.В.Островская - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 480 с.

Электронная библиотека:

2. Руденко, М. И. Психология для медицинских колледжей : учебное пособие / М. И. Руденко, С. И. Самыгин. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2013. — 383 с. — ISBN 978-5-222-21044-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/74279 (дата обращения: 11.11.2020). — Режим доступа: для авториз. пользователей.