**Профилактика госпитализма, ятрогений и соррогений**

«Госпитализм – это довольно широкое понятие, включающее в себя неблагоприятные, в первую очередь психические условия больничной среды и результаты их действия на психическое и физическое состояние больного. Госпитализм чаще всего наблюдался, а вследствие этого и более разработан у детей, у которых он проявляется более выраженно в связи с их психической и вегетативно-соматической незрелостью и неуравновешенностью. Однако, он поражает также и взрослых.

Неблагоприятное изменение психики, возникающее в результате намеренного внушающего воздействия медицинского работника на пациента, способствующее возникновению психических травм, неврозов и т.д. — называется ятрогенией.

Ятрогения может возникать, например, вследствие неосторожного комментирования медицинским работником особенностей заболевания пациента.

Ятрогении — это психогенные реакции, вызванные неправильным, непродуманным обращением медицинского работника с пациентом.

Соррогения характеризуется нарушением состояния в результате неправильного поведения медицинской сестры.

Профилактика госпитализма должна быть направлена на сохранение социальной активности пациента, удовлетворении его потребности в общении, в [поддержании его самореализации](http://mediku.com.ua/samoorganizaciya-v-podderjanii-zdoroveya-v-sovremennoj-rossii.html), даже в условиях стационара.

Рекомендации:

 - обеспечить пациенту круг общения (устроить его в палату с теми пациентами, с которыми у него могут быть общие интересы; периодически заходить к пациенту, находящемуся на длительном лечении в стационаре, чтобы просто пообщаться с ним; просить родных и близких, чтобы они как можно чаще навещали его);

- разместить в палате фотографии дорогих ему людей, некрупные предметы, напоминающие о доме;

- максимально обеспечивать самостоятельность и независимость пациента в удовлетворении его жизненно-важных потребностей, по возможности - осуществлении лечебно-диагностических процедур;

- если позволяет состояние пациента, привлекать его к оказанию простой помощи другим пациентам и т.д.