

**Министерство здравоохранения Московской области
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Московской области
«Московский областной медицинский колледж № 2»
(ГБПОУ МО «Московский областной медицинский колледж № 2»)
Ступинский филиал**

АГРЕССИЯ. АЛЬТРУИЗМ. ЭМПАТИЯ.

Козлова Татьяна Викторовна

Агрессия

(от лат. aggredere - нападать)

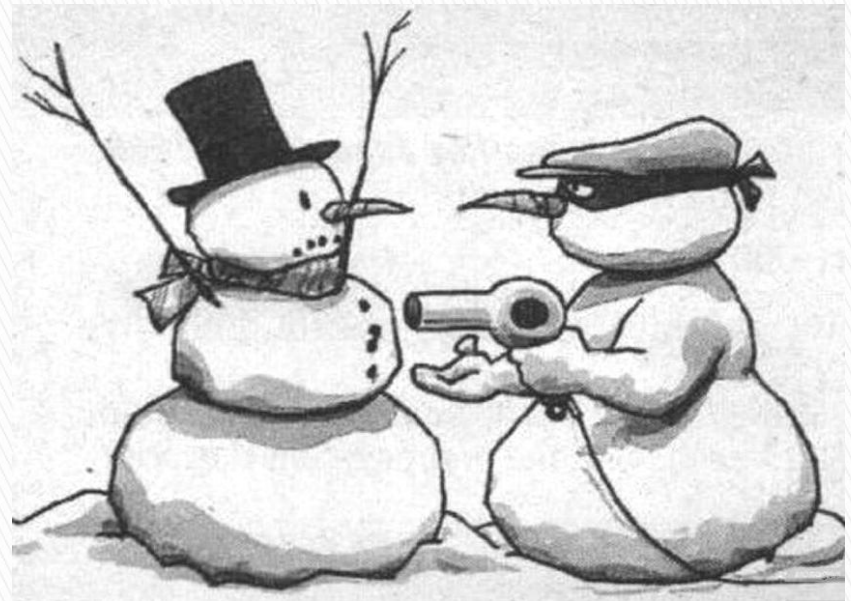
- это физическое или вербальное
поведение, направленное
на причинение вреда кому-либо.



Выделяют два типа агрессии



«враждебная»



«инструментальная»

Выделяют два типа агрессии:

ВРАЖДЕБНАЯ (ГОРЯЧАЯ)	ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ (ХОЛОДНАЯ)
Источник – злость. Цель – причинение вреда.	Причинение вреда не самоцель, но средство достижения какой-либо цели.

ТЕОРИИ АГРЕССИИ

Теория инстинктивной агрессии

Теория социального научения

Теория фрустрации

Теория инстинктивной агрессии

**Уподобляет агрессивность человека
агрессивности животных.**

**Объясняет это биологически – как средство выжить в
борьбе с другими существами, как фактор адаптации.**



Теория социального научения

Агрессивное поведение формируется и закрепляется через социальное научение.



Асоциальное поведение - нарушение принятых в обществе норм и принципов, вплоть до безнравственных, противоправных поступков.

Просоциальное поведение – позитивное, конструктивное, социально полезное поведение.

Фрустрация



блокирование целенаправленного поведения,
все, что препятствует достижению цели,
ведет к неудовлетворению потребности.

ТЕОРИИ АГРЕССИИ

Теория инстинктивной агрессии

Уподобляет агрессивность человека агрессивности животных и объясняет это чисто биологически – как средство выжить в борьбе с другими существами, как фактор адаптации.

Теория социального научения

Агрессивное поведение формируется и закрепляется через социальное научение.

Просоциальное поведение – позитивное, конструктивное, социально полезное поведение.

Асоциальное поведение - нарушение принятых в обществе норм и принципов, вплоть до безнравственных, противоправных поступков.

Теория фрустрации

Фрустрация – блокирование целенаправленного поведения, это все, что препятствует достижению цели, что ведет к неудовлетворению потребности.

Формы агрессии



Формы агрессии



физическая



вербальная

Формы агрессии



прямая



косвенная

Формы агрессии



активная



пассивная



аутоагрессия

ФОРМЫ АГРЕССИИ

Физическая агрессия	нанесение физических повреждений
Вербальная (речевая) агрессия	нанесение оскорблений и психического ущерба жертве
Пассивная агрессия	отказ говорить, несогласие или противодействие
Активная агрессия	агрессор является зачинщиком нападения
Прямая агрессия	нанесение физического или психологического ущерба жертве
Косвенная агрессия	причинение вреда не жертве, а его близкому или его имуществу, вербально - в виде злословия или негативизма и несогласия
Аутоагрессия	направлена на самого себя

Что влияет на агрессию?

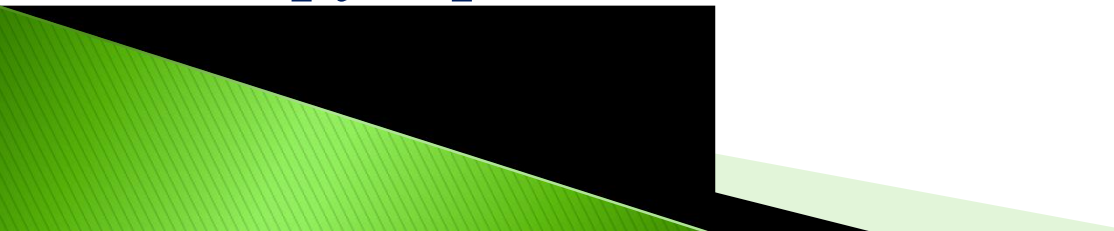
▶ Аверсивные состояния:

- *боль*
- *жара*
- *теснота*
- *отвратительные запахи и др. подобные факторы*

▶ Агрессивные стимулы

- *вид оружия*
- *агрессия с экранов ТВ*
- *неприятные воспоминания*

▶ Фрустрация



"Альтруизм:

мотив оказания кому-либо помощи,
не связанный сознательно
с собственными эгоистическими
интересами."

Дэвид Майерс. Социальная психология. – СПб.,
2020. – С. 571



Альтруизм

(лат. Alter – другой)

– является ценностной ориентацией личности, определяя ее жизненную позицию как гуманистическую.



Теории альтруизма

Теория	У р о в е н ь объяснения	Как объясняется альтруизм	
		В з а и м н ы й "альтруизм"	П о д л и н н ы й альтруизм
Эволюционная	биологический	Взаимность	Сохранение рода
Социальных норм	социологический	Норма взаимности	Норма социальной ответственности
Социального обмена	психологический	В н е ш н и е вознаграждения за оказание помощи	Д и с т р е с с - в н у т р е н н и е вознаграждения за оказание помощи

**Источником подлинного
альтруизма является эмпатия.**

**Эмпатия – греческое слово,
обозначающее "сопереживание".**



**Эмпатия –
это способность отзываться
на переживания другого человека,
постижение эмоционального
состояния другого человека,
проникновение во внутренний мир
другого.**



Эмпатия –
профессионально важное
качество медицинского
работника.

