

Кибербуллинг или виртуальное издевательство

Кибербуллинг - преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание; хулиганство; социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов.

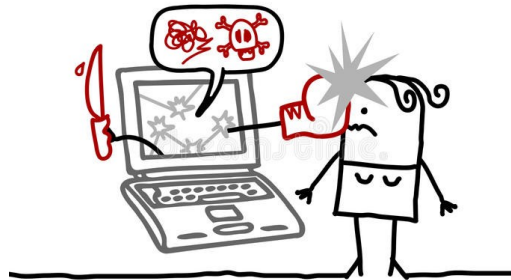
Основные советы по борьбе с кибербуллингом:

1. Не бросайся в бой. Лучший способ: посоветоваться как себя вести и, если нет того, к кому можно обратиться, то вначале нужно успокоиться. Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбления, то только еще больше разожжешь конфликт;
2. Управляй своей киберрепутацией. Соблюдай свою виртуальную честь смолоду;
3. Анонимность в сети мнимая. Существуют способы выяснить, кто стоит за анонимным аккаунтом;
4. Не стоит вести хулиганский образ виртуальной жизни. Интернет фиксирует все твои действия и сохраняет их. Удалить их будет крайне затруд-



5. Игнорируй единичный негатив. Одно-разовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии;
6. Бань агрессора. В программах обмена мгновенными сообщениями, в социальных сетях есть возможность блокировки отправки сообщений с определенных адресов.

Если ты свидетель кибербуллинга. Твои действия: выступить против преследователя, показать ему, что его действия оцениваются негативно, поддержать жертву, которой нужна психологическая помощь, сообщить о факте агрессивного поведения в сети.



Куда обратиться:

«Горячая линия»
Тел.: **8-800-25-000-15**.
Звонки по России бесплатные.
С 9 до 18 (по московскому времени) по рабочим дням.
Сообщить об опасном контенте: <https://ligainternet.ru/hotline/>

Интересная информация здесь:
<https://ligainternet.ru/o-nas/>

Соблюдай этикет на полях Интернет!

Безопасности – «Да!» Киберглупости - «Нет!»



Ступино
2023

НЕЛЬЗЯ

1. Всем подряд сообщать свою частную информацию (настоящие имя, фамилию, телефон, адрес, название учебного заведения, а также фотографии свои, своей семьи и друзей);
2. Открывать вложенные файлы электронной почты, когда не знаешь отправителя;
3. Грубить, придирааться, оказывать давление - вести себя невежливо и агрессивно в сети;
4. Не распоряжаться деньгами твоей семьи без разрешения старших - всегда ставь в известность родителей;
5. Не встречайся с Интернет-знакомыми в реальной жизни - посоветуйся со взрослым человеком, которому доверяешь.

ОСТОРОЖНО

1. Не все пишут правду. Читаешь о себе неправду в Интернете - сообщи об этом своим родителям или опекунам;
2. Приглашают переписываться, играть, обмениваться - проверь, нет ли подвоха;
3. Незаконное копирование файлов в Интернете - воровство;
4. Используй настройки безопасности и приватности, чтобы не потерять свои аккаунты в соцсетях и других порталах.



МОЖНО

1. Уважай других пользователей;
2. Пользуешься Интернет-источником - делай ссылку на него;
3. Открывай только те ссылки, в которых уверен;
4. Обращаться за помощью - родители, преподаватели и администрация сайтов всегда помогут;
5. Будь умным и грамотным!



Социальные сети активно входят в нашу жизнь, многие люди работают и живут там постоянно. Многие пользователи не понимают, что информация, размещенная ими в социальных сетях, может быть найдена и использована кем угодно, в том числе не обязательно с благими намерениями.

КАК НЕ ПОПАСТЬСЯ В СЕТИ?



1. Ограничь список друзей. У тебя в друзьях не должно быть случайных и незнакомых людей;
2. Защищай свою частную

жизнь. Не указывай пароли, телефоны, адреса, дату твоего рождения и другую личную информацию. Злоумышленники могут использовать даже информацию о том, как ты планируешь провести свободное время;

3. Защищай свою репутацию - держи ее в чистоте и задавай себе вопрос: хотел бы ты, чтобы другие пользователи видели, что ты загружаешь? Подумай, прежде чем что-то опубликовать, написать и загрузить;

4. Если ты говоришь с людьми, которых не знаешь, не используй свое реальное имя и другую личную информации: имя, место жительства, место учебы и прочее;

5. Избегай размещения фотографий в Интернете, где ты изображен на местности, по которой можно определить твое местоположение;

6. При регистрации в социальной сети используй сложные пароли, состоящие из букв и цифр и с количеством знаков не менее 8;

7. Для социальной сети, почты и других сайтов используй разные пароли. Тогда, если тебя взломают, то злоумышленники получат доступ только к одному месту, а не во все сразу.