



ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОЧКОВ

- Очки необходимо подбирать не реже, чем один раз в год.
- Очки должны быть правильно подобраны по размеру. Если они недостаточно плотно "сидят" и съезжают к кончику носа, человек не сможет в них хорошо видеть. Если очки сильно сжимают нос, то из-за нарушений проходимости слезного канала могут возникнуть проблемы с глазами. Желательно, чтобы дужки очков были толстыми и прочными.
- Линзы очков должны быть чистыми и прозрачными. Грязь и пятна на линзах могут быть причиной ещё больших нарушений остроты зрения. Линзы не должны иметь царапин, поэтому кладите очки на твердую поверхность линзами вверх.
- Если очки загрязнены, их нужно промыть тёплой водой. После мытья очки необходимо вытереть чистой мягкой тканью или полотенцем.
- Хранить очки нужно в легкодоступном месте, в футляре.
- Очки должны быть всегда рядом с пациентом. Некоторым больным необходимо периодически напоминать о том, чтобы они пользовались очками.

При уходе за людьми старших возрастных групп необходимо организовать регулярную проверку состояния органов зрения. Нужно помнить, что наличие у больного очков еще не означает, что проведена эффективная коррекция зрения. Пожилой человек должен ежегодно посещать кабинет офтальмолога. Если у ухаживающего появились подозрения или сам больной жалуется на ухудшение зрения, такие консультации должны проводиться и чаще.



Даже не имея возможности исцелить больного от его недуга, ухаживающий сможет лучше организовать жизнь слабовидящего человека, помочь приспособиться к жизни в существующих условиях.

СТУПИНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
РАЙОННАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА

СТУПИНСКОЕ МЕДИЦИНСКОЕ
УЧИЛИЩЕ

ПАМЯТКА

ПО УХОДУ
ЗА БОЛЬНЫМ
С НАРУШЕНИЕМ
ЗРЕНИЯ



СТУПИНО
2012

ОБЕСПЕЧЬТЕ БЕЗОПАСНОСТЬ СЛАБОВИДЯЩЕГО

Передвижение слабовидящего должно быть безопасным.



Особое внимание нужно уделить прихожей и коридорам, так как большинство падений бывает именно там. В этих местах нужно установить настенные поручни. Хорошее освещение и поручни должны быть

в подъезде дома, так как входящий с улицы человек некоторое время ничего не видит и передвигается "вслепую".

Края ступенек на лестнице нужно покрасить яркой контрастной краской (лучше желтой). Контрастной краской можно также покрасить выступающие пороги комнат (лучше их совсем убрать!), углы дверных проемов, места дверных ручей, электрических розеток, выключателей света и т.п.

Не делайте перестановку в помещениях, где живет слабовидящий, так как, двигаясь по комнате

"проверенным" путем, он может не заметить возникшей у него на пути новой преграды и удариться или упасть.



Помогая человеку передвигаться, попросите его держаться Вас за руку повыше локтя. Описывайте, куда Вы идёте, и называйте вещи, которые стоят на Вашем пути, например: "Сейчас мы поднимемся на три ступеньки вверх".

Переходить улицу слабовидящему нужно только вместе с другими пешеходами.

СДЕЛАЙТЕ БЫТ КОМФОРТНЫМ

Помещения, в которых живет слабовидящий, должны быть хорошо освещены. Днем шторы должны быть максимально раскрыты, вечером - нужно зажигать светильники еще до наступления сумерек.



При приеме пищи желательно использовать посуду, салфетки и поднос контрастных цветов для лучшего различения предметов на столе. Так, на темном столе легче разглядеть светлую тарелку.

Предметов на столе должно быть как можно меньше, только те, что нужны в данный момент. Это дает возможность слабовидящему легче сориентироваться.

Посуду с едой, столовый прибор, хлеб и другие предметы желательно размещать на столе ежедневно в одном и том же порядке, чтобы слабовидящий привык к расположению предметов.

О горячих блюдах нужно предупреждать заранее.

Желательно рассказать пациенту, чем будут его кормить, что и где в настоящее время находится на столе.



ОБЩАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО

При общении со слабовидящим человеком необходимо, чтобы он имел **возможность хорошо разглядеть собеседника**, особенно его лицо.

Источник освещения располагайте так, чтобы свет падал на лицо собеседника, при этом сам слабовидящий должен находиться в тени. Дело в том, что если слабовидящий человек находится против источника света и свет падает ему в глаза, то он не может разглядеть собеседника, вместо него он видит только черный контур. Если нет уверенности в том, что слабовидящий узнал собеседника, нужно представиться ему.



Нельзя подходить к человеку с нарушением периферического зрения сбоку и неожиданно, так как он может не заметить подходящего и испугаться. Прежде чем войти в комнату, постучите в дверь, или немедленно дайте знать

большому, что вы приближаетесь к нему.

При общении со слабовидящим нужно рассказывать ему об окружающих его людях и происходящих событиях. Не надо скупиться на красочные описания - они помогут человеку лучше воссоздать картину в уме.

Нужно комментировать свои последующие действия, чтобы пациент представлял себе, что будет происходить дальше.